Biblioteka Pedagogiczna w Płocku
ul. Gałczyńskiego 26
09-400 Płock
tel. 24 366 53 70
e-mail: sekretariat@bpplock.pl
www.bpplock.pl

EDUKACJA ZDROWOTNA W SZKOLE – PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA, AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ ORAZ PRZYGOTOWANIE UCZNIÓW DO ODPOWIEDZIALNYCH ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH I UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

Czytelników poszukujących materiału na określony temat w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku, zapraszamy do przejrzenia naszego katalogu Integro.

Wpisz w wyszukiwarkę: edukacja prozdrowotna w szkole, sprawność fizyczna dzieci i młodzieży, aktywność ruchowa dzieci i młodzieży, edukacja zdrowotna, aktywność fizyczna, pierwsza pomoc, zdrowy styl życia.

W celu uszczegółowienia wyników wyszukiwania proponujemy zastosowanie filtrów takich jak: rok publikacji, typ dokumentu i in.

Katalog Integro

Poniżej zamieszczone są wybrane książki i artykuły, uzupełniające materiały na dany temat, spoza naszej biblioteki.

Wydawnictwa zwarte

BERBECKA Jadwiga, LIPECKI Krzysztof: Aktywność fizyczna z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych. – Warszawa : Difin, 2019

BREJECKA-PAMUNGKAS Joanna: Naturalnie zdrowe dziecko : proste sposoby na dolegliwości wieku dziecięcego. – Warszawa : Oficyna 4eM, cop. 2019

BUCZAK Agnieszka: Postawy żywieniowe studentów kierunków nauczycielskich : struktura i uwarunkowania. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2018

CHOLEWA Jarosław, CHOLEWA Joanna, KUNICKI Marcin: Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna. – Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2018

DOW Mike: Zacukrzony mózg : jak odtruć organizm z nadmiaru szkodliwego cukru : najskuteczniejsze metody uzdrawiające i usuwające otyłość brzuszną dzięki mądremu połączeniu diety śródziemnomorskiej i ketogenicznej. – Białystok : Vital, 2021

DUTKIEWICZ Agata: Dietetyka w zaburzeniach odżywiania u dzieci i młodzieży. – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2024

GIL Anna: Bączek Ratownik. – Warszawa: Medikon Karol Bączkowski, 2023

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku
ul. Gałczyńskiego 26
09-400 Płock
tel. 24 366 53 70
e-mail: sekretariat@bpplock.pl
www.bpplock.pl

GRIMM Hans-Ulrich: Chemia w pożywieniu : jak działają dodatki do żywności i dlaczego nam szkodzą. – Białystok : Wydawnictwo Vital, 2022

GUZOWSKA Beata, Trzciński Wojciech: Pierwsza pomoc dla dzieci : porady i ćwiczenia. – Toruń : Literat, 2016

HANSEN Anders: W zdrowym ciele zdrowy mózg. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2018

JACKOWSKA Małgorzata: „Niejadki" i nie tylko : wybiórczość pokarmowa, neofobia i marudne jedzenie. – Warszawa : Mamania, cop. 2023

JESSA Justyna: Autyzm i dieta : co jako rodzic powinieneś wiedzieć. – Gliwice : Septem, cop. 2021

MARZEC Bożena: Nadzór pedagogiczny a zdrowie i bezpieczeństwo uczniów : analizy i refleksje. – Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2016

MEDYCYNA stylu życia / redakcja naukowa Daniel Śliż, Artur Mamcarz. – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2020

MINGE Natalia: Gry i zabawy ruchowe. – Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, 2018

MOSLEY Michael: Wystarczy drobna zmiana : proste sposoby na lepsze i zdrowsze życie. – Łódź : Feeria – JK Wydawnictwo, 2025

MUDYNA Janusz, SZCZERBICKA Grażyna, UKLEJA Hanna: Analiza stanu zdrowia uczniów w szkole ponadgimnazjalnej oraz działań dla jego poprawy, ze szczególnym uwzględnieniem pielęgniarki szkolnej. – Kutno : Wyższa Szkoła Gospodarki Krajowej, 2016

NASZKOWSKA Krystyna: Jeść czy nie jeść : rozmowy z ekspertami o zdrowym odżywianiu. – Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło, 2019

POKRYWKA Jan, Żurakowski Filip: Na zdrowie! : jak osiągnąć harmonię ciała, ducha i umysłu. – Gliwice : Sensus – Helion, cop. 2020

PITUŁA Beata, Grzyb Barbara, Morgała Monika: Metodyka edukacji społeczno-przyrodniczej w przedszkolu i na pierwszym etapie edukacyjnym : ćwiczenia. – Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2021

RÓŻYCKA Jagoda: Zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży : pozytywny poradnik dla rodziców i bliskich. – Kraków : MANDO, cop. 2022

ZAGAJEWSKI Tadeusz: Przygody Kacpra ratownika : elementarz pierwszej pomocy. 2. – Łódź : Wydawnictwo Centrum BRD, 2018

ZAGROŻENIA zdrowia społeczeństwa a wyzwania edukacji zdrowotnej / redakcja naukowa Małgorzata Marć. – Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2016

ZARASKA Marta: Tajemnice długowieczności : jak przyjaźń, życzliwość i optymizm pomagają dożyć stu lat. – Warszawa : Wydawnictwo WAB – Grupa Wydawnicza Foksal, 2022

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku
ul. Gałczyńskiego 26
09-400 Płock
tel. 24 366 53 70
e-mail: sekretariat@bpplock.pl
www.bpplock.pl

Linki do katalogów online płockich bibliotek:

Książnica Płocka

Uniwersytet Mazowiecki w Płocku

Artykuły z czasopism

ALEJZIAK Bożena: Rola i znaczenie aktywności fizycznej w rozwoju i wychowaniu dzieci i młodzieży // *Hejnał Oświatowy*. – 2017, nr 12, s. 10-15

CZAJKA Kamila, STODÓŁKA Jacek, ŻUREK Grzegorz: Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży – międzynarodowy projekt KidMove // *Hejnał Oświatowy*. – 2019, nr 11, s. 31-33

GADOMSKA Joanna: Edukacja zdrowotna - przedmiot przyszłości // *Kreatywny Wychowawca*. – 2025, nr 4, s. 41-45

JANCEWICZ Jolanta: Ciało w kulturze konsumpcji : edukacja prozdrowotna w dobie zmieniającej się rzeczywistości i społecznej roli ciała // *Pedagogika Społeczna*. – 2020, nr 3, s. 125-136

KĘDZIOR Mariusz: Współczesna edukacja zdrowotna na poziomie wczesnoszkolnym // *Prace Naukowe Wyższej Szkoły Zarządzania i Przedsiębiorczości z siedzibą w Wałbrzychu.* – 2019, t.1, s. 255-271

KOŁODZIEJSKA Lida: Mali – Wielcy Ratownicy : scenariusz zajęć z okazji Dnia Ratownika // *Monitor Dyrektora Przedszkola*. – 2017, nr 85, s. 56-59

KRAWCZYK Irmina: Idziemy na dwór : rekreacja na świeżym powietrzu // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 3, s. 14-17

MAKSYMOWICZ Lucyna: Nauczyciel jako kreator zdrowia w reformującej się szkole = The teacher as a creator of health in reform school // *Zeszyty Naukowe Collegium Balticum.* – 2018, Nr 13, s. 155-168

MALCZEWSKI Artur: Jakość w profilaktyce // *Świat problemów*. – 2019, nr 4, s. 7-10

MALCZEWSKI Artur: Profilaktyka i programy rekomendowane wdrażane na poziomie lokalnym // *Świat Problemów*. – 2020, nr 4, s. 18-21

NOWAK Paweł Fryderyk: Edukacja zdrowotna w wychowaniu fizycznym : uciążliwy obowiązek czy nowa szansa? // *Magazyn Trenera*. – 2016, nr 2, s. 8-11

OBODYŃSKA Edyta: Koncepcja edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia w szkole : geneza i celowość realizacji = The concept of health education and health promotion : the origin and purpose of implementation // *Edukacja, Technika, Informatyka : teoretyczne i praktyczne problemy edukacji technicznej i zawodowej.* – 2016, nr 4, s. 57-63

RAICHLEN David, ALEXANDER Gene: Dlaczego twój mózg potrzebuje ćwiczeń // *Świat Nauki*. – 2020, nr 2, s. 20-25

ROGALA Marcin: 10 zalet aktywności fizycznej // *Magazyn Trenera*. – 2016, nr 45, s. 42-43

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku
ul. Gałczyńskiego 26
09-400 Płock
tel. 24 366 53 70
e-mail: sekretariat@bpplock.pl
www.bpplock.pl

ROGALA Marcin: Jak po pandemii zmotywować ucznia do aktywności fizycznej? // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 3, s. 37-40

RZESZOTEK Mariusz: Crossnet – inny sposób na siatkówkę // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 3, s. 2-4

SIDORUK-Sołoducha Renata: Zdrowe żywienie z TIK // *TIK w Edukacji*. – 2017, nr 6, s. 32-33

WACŁAWOWICZ Agata: Zajęcia profilaktyczne w szkole // *Świat Problemów*. – 2020, nr 2, s. 13-14

WARTECKA-WAŻYŃSKA Agnieszka: Edukacyjna rola szkoły i nauczyciela wychowania fizycznego w kształtowaniu aktywności fizycznej młodzieży // *Studia Edukacyjne*. – 2016, nr 42, s.289-308

WIĘCŁAW Grzegorz: Codzienna nieformalna aktywność fizyczna // *Magazyn Trenera*. – 2016, Nr 43, s. 54-55

WNĘK-CEPUCH Ewelina, LASOŃ-LEONARDI Agnieszka: Projekt „Aktywność fizyczna i zdrowy styl życia to przyjemność dla każdego" – wielkim sukcesem wśród uczniów edukacji wczesnoszkolnej // *Hejnał Oświatowy*. – 2017, nr 12, s. 32-33

Wydawnictwa zwarte online dostępne na Platformie Ibuk Libra

BIOSPOŁECZNE uwarunkowania uczestnictwa w kulturze fizycznej i zdrowotnej osób w różnym wieku [online] / pod redakcją Arkadiusza Kaźmierczaka, Jolanty Kowalskiej, Anny Makarczuk, Anny Maszorek-Szymali. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2017 [Przeglądany 29 października 2026], ISBN 978-83-8088-330-7. Dostęp z: https://libra.ibuk.pl/reader/biospoleczne-uwarunkowania-uczestnictwa-w-kulturze-fizycznej-i-makarczuk-anna-anna-maszorek-174001

EDUKACJA zdrowotna z elementami teorii wychowania : przewodnik dydaktyczny [online] / redakcja naukowa Paweł Chruściel, Wiesława Ciechaniewicz. – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018 [Przeglądany 29 października 2026], ISBN 978-83-200-5633-4. Dostęp z: https://libra.ibuk.pl/reader/edukacja-zdrowotna-z-elementami-teorii-wychowania-pawel-chrusciel-wieslawa-197547

PEDAGOGIKA, dydaktyka i promocja zdrowia [online] / Kinga Augustowska-Kruszyńska, Anna Bednarek, Paweł Chruściel, Anna Szulc. – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2024 [Przeglądany 29 października 2026], ISBN 978-83-01-23822-3. Dostęp z: https://libra.ibuk.pl/reader/pedagogika-dydaktyka-i-promocja-zdrowia-pawel-chrusciel-anna-bednarek-316525

PEDAGOGIKA zdrowia w teorii i praktyce [online] / pod redakcją Bożeny Zawadzkiej, Tomasza Łączka. – Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2017 [Przeglądany 29 października 2026], ISBN 978-83-7133-701-7. Dostęp z: https://libra.ibuk.pl/reader/pedagogika-zdrowia-w-teorii-i-praktyce-bozena-zawadzka-tomasz-laczek-190643

ZAWADZKI Dariusz, Sikora Janusz P., Kmieciak Błażej: Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia [online]. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza Medical Education sp. z o. o., 2021 [Przeglądany 29 października 2026], ISBN 978-83-65471-99-4. Dostęp z: https://czytnik.ibuk.pl/reader/6a1d7533593c0c90e17b32d2/3

Artykuły online

KAPUŚCIŃSKA-KOZAKIEWICZ Justyna. Działania prozdrowotne w szkole [online]. *Życie Szkoły* [Przeglądany 29 października 2026]. Dostęp z: https://www.zycieszkoly.com.pl/artykul/dzialania-prozdrowotne-w-szkole

Inne materiały online

MICHAŁOWSKA Danuta: Edukacja prozdrowotna – podejścia, modele, metody [online]. Uniwersytet im. A. Mickiewicza w Poznaniu [Przeglądany 29 października 2026]. Format PDF. Dostęp z: http://www.ptt-terapia.pl/wp-content/uploads/2011/06/Michalowska_01.pdf

NOWAK Paweł: Aktywność fizyczna uczniów. Refleksje nad szkolna praktyką [online]. Ośrodek Rozwoju Edukacji [Przeglądany 29 października 2026]. Dostęp z: https://ore.edu.pl/wp-content/plugins/download-attachments/includes/download.php?id=70646

RAPORT merytoryczny projektu WF z AWF. Aktywny dzisiaj dla zdrowia w przyszłości za rok 2024 [online]. Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego [Przeglądany 29 października 2026]. Dostęp z: https://www.awf.edu.pl/__data/assets/pdf_file/0003/64659/Raport-merytoryczny-projektu-WF-z-AWF.-Aktywny-dzisiaj-dla-zdrowia-w-przyszlosci-za-rok-2024-19.03.2025-calosc.pdf

RAPORT o stanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w Polsce w ramach projektu Global Matrix 4.0. [online]. Fundacja V4Sport [Przeglądany 29 października 2026]. Dostęp z: https://www.activehealthykids.org/wp-content/uploads/2022/10/Poland-report-card-long-form-2022.pdf

Filmy, nagrania wideo, transmisje TV

JAKIE są korzyści z regularnej aktywności fizycznej [online]. YouTube, 28 gru 2020. [Przeglądany 29 października 2026]. Dostęp z: https://www.youtube.com/watch?v=oyslab97UXY

KORZYŚCI i aktywności fizycznej dla uczenia się, Webinarium dla dyrektorów szkół, część 1 [online]. YouTube, 28 gru 2024. [Przeglądany 29 października 2026]. Dostęp z: https://www.youtube.com/watch?v=MiIKw4Bd_UQ

OBALAMY mit o aktywności fizycznej [online]. YouTube, 21 mar 2024. [Przeglądany 29 października 2026]. Dostęp z: https://www.youtube.com/watch?v=55E7F0C-XAY

OCENA sytuacji – pierwsza pomoc przedmedyczna [online]. YouTube, 3 lip 2017. [Przeglądany 29 października 2026]. Dostęp z: https://www.youtube.com/watch?v=DbqFFz0TrkI

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku
ul. Gałczyńskiego 26
09-400 Płock
tel. 24 366 53 70
e-mail: sekretariat@bpplock.pl
www.bpplock.pl

PRZYGODY Oli i Stasia #13. Aktywność fizyczna [online]. YouTube, 26 sie 2019. [Przeglądany 29 października 2026]. Dostęp z: https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY

REANIMACJA – pierwsza pomoc przedmedyczna [online]. YouTube, 4 lip 2024. [Przeglądany 29 października 2026]. Dostęp z: https://www.youtube.com/watch?v=cEjv65ANBUg

RESUSTYTACJA (RKO) dorosłych – pierwsza pomoc przedmedyczna [online]. YouTube, 10 lip 2017. [Przeglądany 29 października]. Dostęp z: https://www.youtube.com/watch?v=xvIO9t0MxIM

SPRAWDZONY sposób na większą aktywność fizyczną Twojego dziecka! [online]. YouTube, 22 sie 2020. [Przeglądany 29 października 2026]. Dostęp z: https://www.youtube.com/watch?v=PTBN8bLjeq8

Opracowały:
Agnieszka Krzywda-Zgorzelska
Weronika Falkowska
Biblioteka Pedagogiczna w Płocku