

PROMOCJA ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA W SZKOLE – KSZTAŁTOWANIE POSTAW I ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH, WSPIERANIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ UCZNIÓW

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

Czytelników poszukujących materiału na określony temat w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku, zapraszamy do przejrzania naszego katalogu Integro.

Wpisz w wyszukiwarkę: edukacja prozdrowotna w szkole, sprawność fizyczna dzieci i młodzieży, aktywność ruchowa dzieci i młodzieży, edukacja zdrowotna, aktywność fizyczna.

W celu uszczegółowienia wyników wyszukiwania proponujemy zastosowanie filtrów takich jak: rok publikacji, typ dokumentu i in.

Katalog Integro

Poniżej zamieszczone są wybrane książki i artykuły, uzupełniające materiały na dany temat, spoza naszej biblioteki.

Wydawnictwa zwarte

BERBECKA Jadwiga, LIPECKI Krzysztof: Aktywność fizyczna z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych. – Warszawa : Difin, 2019

BIAŁEK Ewa Danuta: Zintegrowane (holistyczne) podejście do człowieka i zdrowia : program autorski : wychowanie do zdrowia w rodzinie, szkole i świecie. – Warszawa : Instytut Psychosyntezy. Centrum Wspierania Zrównoważonego Rozwoju Człowieka, 2012

BIELSKI Janusz: Podstawowe problemy teorii wychowania fizycznego. – Kraków : Impuls, 2012

CHOLEWA Jarosław, CHOLEWA Joanna, KUNICKI Marcin: Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna. – Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2018

DENEK Kazimierz, KAMIŃSKA Aleksandra, OLEŚNIEWICZ Piotr: Aktywność fizyczna - zdrowie - problematyka czasu wolnego. – Sosnowiec : Oficyna Wydawnicza Humanitas, 2015

EDUKACJA zdrowotna : dokonania, aktualności, perspektywy / redakcja naukowa Ilona Gembalczyk, Beata Fedyn. – Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2013

GUSZKOWSKA Monika: Aktywność fizyczna i psychika : korzyści i zagrożenia. – Toruń : Adam Marszałek, 2013

HANSEN Anders: W zdrowym ciele zdrowy mózg. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2018

KUBIŃSKA Zofia: Koordynator edukacji zdrowotnej w szkole w opinii nauczycieli wychowania fizycznego. – Biała Podlaska : Wydawnictwo PSW JP II, 2013

MINGE Natalia: Gry i zabawy ruchowe. – Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, 2018

MUDYNA Janusz, SZCZERBICKA Grażyna, UKLEJA Hanna: Analiza stanu zdrowia uczniów w szkole ponadgimnazjalnej oraz działań dla jego poprawy, ze szczególnym uwzględnieniem pielęgniarstwa szkolnego. – Kutno : Wyższa Szkoła Gospodarki Krajowej, 2016

OGIŃSKA-BULIK Nina, ZADWORNA-CIEŚLAK Magdalena: Zachowania zdrowotne młodzieży - uwarunkowania podmiotowe i rodzinne. – Warszawa : Difin, 2011

PROFESJONALNA profilaktyka w szkole : nowe wyzwania / redakcja naukowa Zbigniew Bronisław Gaś. – Lublin : Innovatio Press Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji, 2011

ROGOWSKA Ewa: Wpływ aktywności fizycznej na poziom rozwoju biologicznego i sprawności fizycznej dzieci i młodzieży w wieku 10-19 lat. – Gdańsk : Wydawnictwo Uczelniane Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu, 2010

SUCHECKA Justyna: Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2022

SZWEDZKI Marek: Dzieci, sport, pasja czyli wychowanie przez sport. – Łódź : OSDW Azymut, 2013

YOUNG Ian: Jak wspierać rozwój i zdrowie młodzieży : pakiet edukacyjny zgodny z koncepcją i metodami pracy szkoły promującej zdrowie. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2011

Linki do katalogów online płockich bibliotek:

Książnica Płocka

Akademia Mazowiecka w Płocku

Artykuły z czasopism

ALEJZIAK Bożena: Rola i znaczenie aktywności fizycznej w rozwoju i wychowaniu dzieci i młodzieży // *Hejnał Oświatowy*. – 2017, nr 12, s. 10-15

BULAK Marcin: Edukacja zdrowotna w szkole // *Roczniki Naukowe Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku*. – 2015, nr 4, s. 5-15

CZAJKA Kamila, STODÓŁKA Jacek, ŻUREK Grzegorz: Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży – międzynarodowy projekt KidMove // *Hejnał Oświatowy*. – 2019, nr 11, s. 31-33

KĘDZIOR Mariusz: Współczesna edukacja zdrowotna na poziomie wczesnoszkolnym // *Prace Naukowe Wyższej Szkoły Zarządzania i Przedsiębiorczości z siedzibą w Wałbrzychu*. – 2019, t.1, s. 255-271

KRAWCZYK Irmina: Idziemy na dwór : rekreacja na świeżym powietrzu // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 3, s. 14-17

MAKSYMOWICZ Lucyna: Nauczyciel jako kreator zdrowia w reformującej się szkole = The teacher as a creator of health in reform school // *Zeszyty Naukowe Collegium Balticum*. – 2018. Nr 13, s. 155-168

NOWAK Paweł Fryderyk: Model edukacji zdrowotnej w polskiej szkole w opiniach nauczycieli // *Hygeia*. – 2012, t. 47, nr 2, s. 207-210

OBODYŃSKA Edyta: Koncepcja edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia w szkole : geneza i celowość realizacji = The concept of health education and health promotion : the origin and purpose of implementation // *Edukacja, Technika, Informatyka : teoretyczne i praktyczne problemy edukacji technicznej i zawodowej*. – 2016, nr 4, s. 57-63

RAICHLEN David, ALEXANDER Gene: Dlaczego twój mózg potrzebuje ćwiczeń // *Świat Nauki*. – 2020, nr 2, s. 20-25

ROGAŁA Marcin: 10 zalet aktywności fizycznej // *Magazyn Trenera*. – 2016, nr 45, s. 42-43

ROGAŁA Marcin: Jak po pandemii zmotywować ucznia do aktywności fizycznej? // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 3, s. 37-40

RZESZOTEK Mariusz: Crossnet – inny sposób na siatkówkę // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 3, s. 2-4

SADOWSKA Katarzyna: Nauczyciel - przewodnikiem w procesie promowania zdrowia w szkole // *Roczniki Pedagogiczne*. – 2014, t. 6, nr 2, s. 127-141

WARTECKA-WAŻYŃSKA Agnieszka: Edukacyjna rola szkoły i nauczyciela wychowania fizycznego w kształtowaniu aktywności fizycznej młodzieży // *Studia Edukacyjne*. – Nr 42 (2016), s. 289-308

WIĘCŁAW Grzegorz: Codzienna nieformalna aktywność fizyczna // *Magazyn Trenera*. – 2016, Nr 43, s. 54-55

WNEK-CEPUCH Ewelina, LASOŃ-LEONARDI Agnieszka: Projekt „Aktywność fizyczna i zdrowy styl życia to przyjemność dla każdego” – wielkim sukcesem wśród uczniów edukacji wczesnoszkolnej // *Hejnał Oświatowy*. – 2017, nr 12, s. 32-33

ZAPOTOCZNA Dominika: Alternatywna aktywność fizyczna jako sposób na odzyskanie równowagi psychicznej // *Magazyn Trenera*. – 2015, nr 39, s. 12-17

Wydawnictwa zwarte online dostępne na Platformie Ibuk Libra

BIOSPOŁECZNE uwarunkowania uczestnictwa w kulturze fizycznej i zdrowotnej osób w różnym wieku [online] / pod redakcją Arkadiusza Kaźmierczaka, Jolanty Kowalskiej, Anny Makarczuk, Anny Maszorek-Szymali. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2017 [Przełączany 16 lutego 2026], ISBN 978-83-8088-330-7. Dostęp z:
<https://libra.ibuk.pl/reader/biospoleczne-uwarunkowania-uczestnictwa-w-kulturze-fizycznej-i-makarczuk-anna-anna-maszorek-174001>

BUCZAK Agnieszka: Zachowania żywieniowe młodzieży w perspektywie edukacji zdrowotnej [online]. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2014 [Przeglądany 16 lutego 2026], ISBN 978-83-7784-337-6. Dostęp z:
<https://libra.ibuk.pl/reader/zachowania-zywieniowe-mlodziezy-w-perspektywie-edukacji-zdrowotnej-agnieszka-buczak-115869>

EDUKACJA zdrowotna z elementami teorii wychowania : przewodnik dydaktyczny [online] / redakcja naukowa Paweł Chruściel, Wiesława Ciechaniewicz. – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018 [Przeglądany 16 lutego 2026], ISBN 978-83-200-5633-4. Dostęp z:
<https://libra.ibuk.pl/reader/edukacja-zdrowotna-z-elementami-teorii-wychowania-pawel-chrusciel-wieslawa-197547>

JANKOWSKI Krzysztof: Kultura fizyczna młodzieży w dobie przemian systemowych [online]. – Warszawa : Wydawnictwo AWF, 2010 [Przeglądany 16 lutego 2026], ISBN 978-83-61830-36-8. Dostęp z:
<https://libra.ibuk.pl/reader/kultura-fizyczna-mlodziezy-w-dobie-przemian-systemowych-krzysztof-w-jankowski-173945>

PEDAGOGIKA, dydaktyka i promocja zdrowia [online] / Kinga Augustowska-Kruszyńska, Anna Bednarek, Paweł Chruściel, Anna Szulc. – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2024 [Przeglądany 16 lutego 2026], ISBN 978-83-01-23822-3. Dostęp z:
<https://libra.ibuk.pl/reader/pedagogika-dydaktyka-i-promocja-zdrowia-pawel-chrusciel-anna-bednarek-316525>

PEDAGOGIKA zdrowia w teorii i praktyce [online] / pod redakcją Bożeny Zawadzkiej, Tomasza Łączka. – Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2017 [Przeglądany 16 lutego 2026], ISBN 978-83-7133-701-7. Dostęp z:
<https://libra.ibuk.pl/reader/pedagogika-zdrowia-w-teorii-i-praktyce-bozena-zawadzka-tomasz-laczek-190643>

Artykuły online

KAPUŚCIŃSKA-KOZAKIEWICZ Justyna. Działania prozdrowotne w szkole [online]. *Życie Szkoły* [Przeglądany 16 lutego 2026]. Dostęp z:
<https://www.zycieszkoly.com.pl/artikul/dzialania-prozdrowotne-w-szkole>

Inne materiały online

MICHAŁOWSKA Danuta: Edukacja prozdrowotna – podejścia, modele, metody [online]. Uniwersytet im. A. Mickiewicza w Poznaniu [Przeglądany 16 lutego 2026]. Format PDF. Dostęp z:
http://www.ptt-terapia.pl/wp-content/uploads/2011/06/Michalowska_01.pdf

NOWAK Paweł. Aktywność fizyczna uczniów. Refleksje nad szkolną praktyką. [online]. Ośrodek Rozwoju Edukacji. [Przeglądany 16 lutego 2026]. Dostęp z:
<https://ore.edu.pl/wp-content/plugins/download-attachments/includes/download.php?id=70646>

RAPORT merytoryczny projektu WF z AWF. Aktywny dzisiaj dla zdrowia w przyszłości za rok 2024. Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego [Przeglądany 16 lutego 2026]. Dostęp z:
https://www.awf.edu.pl/_data/assets/pdf_file/0003/64659/Raport-merytoryczny-projektu-WF-z-AWF.-Aktywny-dzisiaj-dla-zdrowia-w-przyszlosci-za-rok-2024-19.03.2025-calosc.pdf

RAPORT o stanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w Polsce w ramach projektu Global Matrix 4.0. Warszawa, Fundacja V4Sport [online]. [Przeglądany 16 lutego 2026]. Dostęp z: <https://www.activehealthykids.org/wp-content/uploads/2022/10/Poland-report-card-long-form-2022.pdf>

Filmy, nagrania wideo, transmisje TV

JAKIE są korzyści z regularnej aktywności fizycznej [online]. YouTube, 28 gru 2020. [Przeglądany 16 lutego 2026]. Dostęp z: <https://www.youtube.com/watch?v=oyslab97UXY>

KORZYŚCI i aktywności fizycznej dla uczenia się, Webinarium dla dyrektorów szkół, część 1 [online]. YouTube, 28 gru 2024. [Przeglądany 16 lutego 2026]. Dostęp z: https://www.youtube.com/watch?v=MilKw4Bd_UQ

OBALAMY mit o aktywności fizycznej [online]. YouTube, 21 mar 2024. [Przeglądany 16 lutego 2026]. Dostęp z: <https://www.youtube.com/watch?v=55E7F0C-XAY>

PRZYGODY Oli i Stasia #13. Aktywność fizyczna [online]. YouTube, 26 sie 2019. [Przeglądany 16 lutego 2026]. Dostęp z: <https://www.youtube.com/watch?v=igJOS26G1wY>

SPRAWDZONY sposób na większą aktywność fizyczną Twojego dziecka! [online]. YouTube, 22 sie 2020. [Przeglądany 16 lutego 2026]. Dostęp z: <https://www.youtube.com/watch?v=PTBN8bLjeq8>

Opracowały:
Agnieszka Krzywda-Zgorzelska
Weronika Falkowska
Biblioteka Pedagogiczna w Płocku