

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA UCZNIÓW

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

Czytelników poszukujących materiału na określony temat w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku, zapraszamy do przejrzania naszego katalogu Integro.

Wpisz w wyszukiwarkę: „aktywność fizyczna”

W celu uszczegółowienia wyników wyszukiwania proponujemy zastosowanie filtrów takich jak: rok publikacji, typ dokumentu i in.

Katalog Integro

Poniżej zamieszczone są wybrane książki i artykuły, uzupełniające materiały na dany temat, spoza naszej biblioteki.

Wydawnictwa zwarte

BERBECKA Jadwiga, LIPECKI Krzysztof: Aktywność fizyczna z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych. – Warszawa : Difin, 2019

BIELSKI Janusz: Podstawowe problemy teorii wychowania fizycznego. – Kraków : Impuls, 2012

DENEK Kazimierz, KAMIŃSKA Aleksandra, OLEŚNIEWICZ Piotr: Aktywność fizyczna – zdrowie – problematyka czasu wolnego. – Sosnowiec : Oficyna Wydawnicza Humanitas, 2015

GUSZKOWSKA Monika: Aktywność fizyczna i psychika : korzyści i zagrożenia. – Toruń : Adam Marszałek, 2013

HANSEN Anders: W zdrowym ciele zdrowy mózg. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2018

MINGE Natalia: Gry i zabawy ruchowe. – Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, 2018

NEWMAN Joye, KRANOWITZ Carol: Zgrane nie-zgrane dziecko : pięćdziesiąt prostych ćwiczeń, które pomogą dziecku rozwijać się, uczyć i rosnąć. – Gdańsk : Grupa Wydawnicza Harmonia, 2017

SZWEDZKI Marek: Dzieci, sport, pasja czyli wychowanie przez sport. – Łódź : OSDW Azymut, 2013

YOUNG Ian: Jak wspierać rozwój i zdrowie młodzieży : pakiet edukacyjny zgodny z koncepcją i metodami pracy szkoły promującej zdrowie. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2011

Linki do katalogów online płockich bibliotek:

Książnica Płocka

Akademia Mazowiecka w Płocku

Artykuły z czasopism

ALEJZIAK Bożena: Rola i znaczenie aktywności fizycznej w rozwoju i wychowaniu dzieci i młodzieży // *Hejnał Oświatowy*. – 2017, nr 12, s. 10-15

CZAJKA Kamila, STODÓŁKA Jacek, ŻUREK Grzegorz: Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży – międzynarodowy projekt KidMove // *Hejnał Oświatowy*. – 2019, nr 11, s. 31-33

KRAWCZYK Irminda: Idziemy na dwór : rekreacja na świeżym powietrzu // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 3, s. 14-17

RAICHLEN David, ALEXANDER Gene: Dlaczego twój mózg potrzebuje ćwiczeń // *Świat Nauki*. – 2020, nr 2, s. 20-25

ROGAŁA Marcin: 10 zalet aktywności fizycznej // *Magazyn Trenera*. – 2016, nr 45, s. 42-43

ROGAŁA Marcin: Jak po pandemii zmotywować ucznia do aktywności fizycznej? // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 3, s. 37-40

RZESZOTEK Mariusz: Crossnet – inny sposób na siatkówkę // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 3, s. 2-4

WARTECKA-WAŻYŃSKA Agnieszka: Edukacyjna rola szkoły i nauczyciela wychowania fizycznego w kształtowaniu aktywności fizycznej młodzieży // *Studia Edukacyjne*. – Nr 42 (2016), s.289-308

WIĘCŁAW Grzegorz: Codzienna nieformalna aktywność fizyczna // *Magazyn Trenera*. – 2016, Nr 43, s. 54-55

WNEK-CEPUCH Ewelina, LASOŃ-LEONARDI Agnieszka: Projekt „Aktywność fizyczna i zdrowy styl życia to przyjemność dla każdego” – wielkim sukcesem wśród uczniów edukacji wczesnoszkolnej // *Hejnał Oświatowy*. – 2017, nr 12, s. 32-33

ZAPOTOCZNA Dominika: Alternatywna aktywność fizyczna jako sposób na odzyskanie równowagi psychicznej // *Magazyn Trenera*. – 2015, nr 39, s. 12-17

Wydawnictwa zwarte online

NAŁĘCZ Hanna, MAZUR Joanna, FIJAŁKOWSKA Anna. Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży. [w:] RUSZKOWSKA Joanna Agnieszka, KWAŚNIEWSKA Magdalena Interwencje z zakresu zdrowia publicznego wspierające aktywność fizyczną [online]. [Przeglądany 2 stycznia 2026]. Format PDF. Dostęp z:
https://publicum.umed.lodz.pl/docstore/download/@AML1defef67952d4117a9750a563ca28b3f/aktywnosc_fizyczna_2021.pdf#page=72

SOLEWICZ Kinga. Aktywność fizyczna jako niezbędny element prawidłowego rozwoju wśród dzieci. [w:] ZIMNY Jan. Sport drogą jedności. Stalowa Wola 2017 [online]. [Przeglądany 2 stycznia 2026]. Dostęp z:
http://www.pedkat.pl/images/ksiazki/Sport_drog%C4%85_jedno%C5%9Bci.pdf#page=11

Inne materiały online

NOWAK Paweł. Aktywność fizyczna uczniów. Refleksje nad szkolną praktyką. [online]. Ośrodek Rozwoju Edukacji. [Przeglądany 2 stycznia 2026]. Dostęp z:
<https://ore.edu.pl/wp-content/plugins/download-attachments/includes/download.php?id=70646>

RAPORT merytoryczny projektu WF z AWF. Aktywny dzisiaj dla zdrowia w przyszłości za rok 2024. Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego [Przeglądany 2 stycznia 2026]. Dostęp z:
https://www.awf.edu.pl/_data/assets/pdf_file/0003/64659/Raport-merytoryczny-projektu-WF-z-AWF.-Aktywny-dzisiaj-dla-zdrowia-w-przyszlosci-za-rok-2024-19.03.2025-calosc.pdf

RAPORT o stanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w Polsce w ramach projektu Global Matrix 4.0. Warszawa, Fundacja V4Sport [online]. [Przeglądany 2 stycznia 2026]. Dostęp z:
<https://www.activehealthykids.org/wp-content/uploads/2022/10/Poland-report-card-long-form-2022.pdf>

Strony WWW godne polecenia

AKTYWNOŚĆ fizyczna i sport. Ministerstwo Edukacji i Nauki [online]. [Przeglądany 2 stycznia 2026]. Dostęp z:
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/aktywnosc-fizyczna-i-sport>

Filmy, nagrania wideo, transmisje TV

JAKIE są korzyści z regularnej aktywności fizycznej [online]. YouTube, 28 gru 2020. [Przeglądany 2 stycznia 2026]. Dostęp z:
<https://www.youtube.com/watch?v=oyslab97UXY>

KORZYŚCI i aktywności fizycznej dla uczenia się, Webinarium dla dyrektorów szkół, część 1 [online]. YouTube, 28 gru 2024. [Przeglądany 2 stycznia 2026]. Dostęp z:
https://www.youtube.com/watch?v=MilKw4Bd_UQ

OBALAMY mit o aktywności fizycznej [online]. YouTube, 21 mar 2024. [Przeglądany 2 stycznia 2026]. Dostęp z:
<https://www.youtube.com/watch?v=55E7F0C-XAY>

PRZYGODY Oli i Stasia #13. Aktywność fizyczna [online]. YouTube, 26 sie 2019. [Przeglądany 2 stycznia 2026]. Dostęp z:
<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

SPRAWDZONY sposób na większą aktywność fizyczną Twojego dziecka! [online]. YouTube, 22 sie 2020. [Przeglądany 2 stycznia 2026]. Dostęp z:
<https://www.youtube.com/watch?v=PTBN8bLjeg8>

Opracowała:
Agnieszka Krzywda-Zgorzelska
Biblioteka Pedagogiczna w Płocku