

**EDUKACJA PROZDROWOTNA W SZKOLE – KSZTAŁTOWANIE ZACHOWAŃ SŁUŻĄCYCH
ZDROWIU, ROZWIJANIE SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ I NAWYKU AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ,
NAUKA UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY.**

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

Czytelników poszukujących materiału na określony temat w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku, zapraszamy do przejrzania naszego katalogu Integro.

Wpisz w wyszukiwarkę: edukacja prozdrowotna w szkole, sprawność fizyczna dzieci i młodzieży, aktywność ruchowa dzieci i młodzieży, pierwsza pomoc, edukacja zdrowotna.

W celu uszczegółowienia wyników wyszukiwania proponujemy zastosowanie filtrów takich jak: rok publikacji, typ dokumenty i in.

Katalog Integro

Poniżej zamieszczone są wybrane książki i artykuły, uzupełniające materiały na dany temat, spoza naszej biblioteki.

Wydawnictwa zwarte

BIAŁEK Ewa Danuta: Zintegrowane (holistyczne) podejście do człowieka i zdrowia : program autorski : wychowanie do zdrowia w rodzinie, szkole i świecie. – Warszawa : Instytut Psychosyntezy. Centrum Wspierania Zrównoważonego Rozwoju Człowieka, 2012

CHOLEWA Jarosław, CHOLEWA Joanna, KUNICKI Marcin: Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna. – Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2018

CZŁOWIEK i bezpieczeństwo : wybrane aspekty edukacji dla bezpieczeństwa i pierwszej pomocy / redakcja Maciej Gitling, Ireneusz Wojacek. – Racibórz : Polska Edukacja, 2018

EDUKACJA zdrowotna : dokonania, aktualności, perspektywy / redakcja naukowa Ilona Gembalczyk, Beata Fedyn. – Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2013

DĄBROWSKA Jolanta, JĘDRZEJEWSKA Helena: Pierwsza pomoc przedmedyczna w szkole : 19 procedur i algorytmów postępowania : przewodnik dla nauczycieli. – Gdańsk : ODDK, 2013

FUGIEL Jarosław: Zmienność rozwoju wybranych zdolności koordynacyjnych na tle budowy morfofunkcjonalnej dzieci i młodzieży z terenów przemysłowych. – Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2014

KONTEKSTY zdrowia i edukacji zdrowotnej / pod redakcją Marii Kuchcińskiej i Elżbiety Kościńskiej. – Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2010

KOPYRA Paulina, KYZIOŁ Paulina: Pierwsza pomoc : poradnik dla dzieci. – Warszawa : Wydawnictwo SBM, 2020

KUBIŃSKA Zofia: Koordynator edukacji zdrowotnej w szkole w opinii nauczycieli wychowania fizycznego. – Biała Podlaska : Wydawnictwo PSW JP II, 2013

KUCAP Michał, NADOLNY Klaudiusz: Pierwsza pomoc. – Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, 2018

MORYC Katarzyna: Apteczka. – Konstancin-Jeziorna : Wydawnictwo Rea, 2020

MUDYNA Janusz, SZCZERBICKA Grażyna, UKLEJA Hanna: Analiza stanu zdrowia uczniów w szkole ponadgimnazjalnej oraz działań dla jego poprawy, ze szczególnym uwzględnieniem pielęgniarstwa szkolnego. – Kutno : Wyższa Szkoła Gospodarki Krajowej, 2016

OGIŃSKA-BULIK Nina, ZADWORNA-CIEŚLAK Magdalena: Zachowania zdrowotne młodzieży - uwarunkowania podmiotowe i rodzinne. – Warszawa : Difin, 2011

PROFESJONALNA profilaktyka w szkole : nowe wyzwania / redakcja naukowa Zbigniew Bronisław Gaś. – Lublin : Innovatio Press Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji, 2011

ROGOWSKA Ewa: Wpływ aktywności fizycznej na poziom rozwoju biologicznego i sprawności fizycznej dzieci i młodzieży w wieku 10-19 lat. – Gdańsk : Wydawnictwo Uczelniane Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu, 2010

SUCHECKA Justyna: Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2022

WSPÓLNE drugie śniadanie w szkole : poradnik dla dyrektorów i pracowników szkół oraz rodziców uczniów / Barbara Woynarowska, Anna Obłacińska, Katarzyna Stępnia, Valentina Todorovska-Sokołowska. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2016

Linki do katalogów online płockich bibliotek:

Książnica Płocka

Akademia Mazowiecka w Płocku

Artykuły z czasopism

BULAK Marcin: Edukacja zdrowotna w szkole // *Roczniki Naukowe Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku*. – 2015, nr 4, s. 5-15

KĘDZIOR Mariusz: Współczesna edukacja zdrowotna na poziomie wczesnoszkolnym // *Prace Naukowe Wyższej Szkoły Zarządzania i Przedsiębiorczości z siedzibą w Wałbrzychu*. – 2019, t.1, s. 255-271

MAKSYMOWICZ Lucyna: Nauczyciel jako kreator zdrowia w reformującej się szkole = The teacher as a creator of health in reform school // *Zeszyty Naukowe Collegium Balticum*. – 2018. Nr 13, s. 155-168

NOWAK Paweł Fryderyk: Model edukacji zdrowotnej w polskiej szkole w opiniach nauczycieli // *Hygeia*. – 2012, t. 47, nr 2, s. 207-210

OBODYŃSKA Edyta: Koncepcja edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia w szkole : geneza i celowość realizacji = The concept of health education and health promotion : the origin and purpose of implementation // *Edukacja, Technika, Informatyka : teoretyczne i praktyczne problemy edukacji technicznej i zawodowej*. – 2016, nr 4, s. 57-63

SADOWSKA Katarzyna: Nauczyciel - przewodnikiem w procesie promowania zdrowia w szkole // *Roczniki Pedagogiczne*. – 2014, t. 6, nr 2, s. 127-141

SKALSKI Marek: Edukacja zdrowotna - co tam tak naprawdę jest? // *Najwyższy Czas!*. – 2024, nr 51/52, s. XIV-XV

Wydawnictwa zwarte online dostępne na Platformie Ibuk Libra

BIOSPOŁECZNE uwarunkowania uczestnictwa w kulturze fizycznej i zdrowotnej osób w różnym wieku [online] / pod redakcją Arkadiusza Kaźmierczaka, Jolanty Kowalskiej, Anny Makarczuk, Anny Maszorek-Szymali. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2017 [Przeglądany 7 stycznia 2026], ISBN 978-83-8088-330-7. Dostęp z:

<https://libra.ibuk.pl/reader/biospoleczne-uwarunkowania-uczestnictwa-w-kulturze-fizycznej-i-makarczuk-anna-anna-maszorek-174001>

BUCZAK Agnieszka: Zachowania żywieniowe młodzieży w perspektywie edukacji zdrowotnej [online]. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2014 [Przeglądany 7 stycznia 2026], ISBN 978-83-7784-337-6. Dostęp z:

<https://libra.ibuk.pl/reader/zachowania-zywieniowe-mlodziezy-w-perspektywie-edukacji-zdrowotnej-agnieszka-buczak-115869>

EDUKACJA zdrowotna z elementami teorii wychowania : przewodnik dydaktyczny [online] / redakcja naukowa Paweł Chruściel, Wiesława Ciechaniewicz. – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018 [Przeglądany 7 stycznia 2026], ISBN 978-83-200-5633-4. Dostęp z:

<https://libra.ibuk.pl/reader/edukacja-zdrowotna-z-elementami-teorii-wychowania-pawel-chrusciel-wieslawa-197547>

JANKOWSKI Krzysztof: Kultura fizyczna młodzieży w dobie przemian systemowych [online]. – Warszawa : Wydawnictwo AWF, 2010 [Przeglądany 7 stycznia 2026], ISBN 978-83-61830-36-8. Dostęp z:

<https://libra.ibuk.pl/reader/kultura-fizyczna-mlodziezy-w-dobie-przemian-systemowych-krzysztof-w-jankowski-173945>

PEDAGOGIKA, dydaktyka i promocja zdrowia [online] / Kinga Augustowska-Kruszyńska, Anna Bednarek, Paweł Chruściel, Anna Szulc. – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2024 [Przeglądany 7 stycznia 2026], ISBN 978-83-01-23822-3. Dostęp z:

<https://libra.ibuk.pl/reader/pedagogika-dydaktyka-i-promocja-zdrowia-pawel-chrusciel-anna-bednarek-316525>

PEDAGOGIKA zdrowia w teorii i praktyce [online] / pod redakcją Bożeny Zawadzkiej, Tomasza Łączka. – Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2017 [Przeglądany 7 stycznia 2026], ISBN 978-83-7133-701-7. Dostęp z:

<https://libra.ibuk.pl/reader/pedagogika-zdrowia-w-teorii-i-praktyce-bozena-zawadzka-tomasz-laczek-190643>

Artykuły online

KAPUŚCIŃSKA-KOZAKIEWICZ Justyna. Działania prozdrowotne w szkole [online]. *Życie Szkoły* [Przeglądany 7 stycznia 2026]. Dostęp z:
<https://www.zycieszkoly.com.pl/arttykul/dzialania-prozdrowotne-w-szkole>

Inne materiały online

MICHAŁOWSKA Danuta: Edukacja prozdrowotna – podejścia, modele, metody [online]. Uniwersytet im. A. Mickiewicza w Poznaniu [Przeglądany 7 stycznia 2026]. Format PDF. Dostęp z:
http://www.ptt-terapia.pl/wp-content/uploads/2011/06/Michalowska_01.pdf

Strony WWW godne polecenia

CELE i zadania edukacji zdrowotnej. Przedszkola.edu.pl [online]. [Przeglądany 7 stycznia 2026]. Dostęp z:
<https://www.przedszkola.edu.pl/cele-i-zadania-edukacji-zdrowotnej.html>

EDUKACJA zdrowotna w szkole – co warto wiedzieć? Redakcja Alert Medyczny [online]. [Przeglądany 7 stycznia 2026]. Dostęp z:
<https://alertmedyczny.pl/edukacja-zdrowotna-w-szkole-co-warto-wiedziec/>

Filmy, nagrania wideo, transmisje TV

PIERWSZA Pomoc Phillips [online]. YouTube, 4 sierpnia 2013. [Przeglądany 7 stycznia 2026]. Dostęp z:
<https://youtu.be/5i6ngsLmULo?feature=shared>

Opracowała: Weronika Falkowska
Biblioteka Pedagogiczna w Płocku