

Tytuł zajęć: „Emocje bez tajemnic”

Zajęcia w ramach międzynarodowego projektu „Na ratunek emocjom!” zorganizowanego przez Wydawnictwo Mamania i Instytut Ramon Llull.

Podczas zajęć dzieci będą odkrywać, nazywać i oswajać różne uczucia – od tych przyjemnych po trudniejsze. Towarzyszyć im będą wyjątkowe postacie z serii książek *Szkoła emocji. Nieustraszeni*, które pomogą uporządkować emocjonalny chaos, pokażą jak radzić sobie z lękiem, dodadzą odwagi, kreatywności i wiary w siebie.

Tematy, które zostaną poruszone:

- budowanie poczucia własnej wartości,
- wzmacnianie optymizmu i radości,
- oswajanie smutku,
- przezwyciężanie strachu,
- nauka współdziałania,
- konstruktywne radzenie sobie ze złością.

Zajęcia mają na celu rozwijanie u dzieci empatii, umiejętności komunikacyjnych, otwartości na emocje innych oraz chęci wspólnego czytania i rozmów z bliskimi. To przestrzeń, w której książka staje się punktem wyjścia do rozmowy o tym, co czujemy – i jak sobie z tym radzić.

Grupa wiekowa: uczniowie klas 1 - 3 szkoły podstawowej

Ilość osób: 25

Czas trwania: 45 minut

Dodatkowe informacje:

Sala: zajęcia odbywają się na terenie szkoły oraz po wcześniejszym uzgodnieniu w budynku Biblioteki Pedagogicznej w Płocku

Dostępność lekcji: cały rok szkolny

Prowadząca: Joanna Kamińska-Wójcik

Kontakt: joanna.kaminska-wojcik@bpplock.pl, tel.: 24 366 53 70 wew.12