

**Tytuł zajęć: Mnemotechniki, czyli sposób na przygotowanie się do sprawdzianów,  
egzaminów cz. 1 i cz. 2**

Zapamiętywanie nowych informacji, dat, słówek z języków obcych, tytułów książek i ich autorów, to trudne wyzwanie. Z pomocą przychodzą tu mnemotechniki, które polegają na umiejętności przyjmowania informacji i zakodowania jej w pamięci na tyle trwale, by sięgać po nią w każdej chwili. Podstawą jest znalezienie zależności, skojarzeń między informacją już zapamiętaną, a nową. W czasie zajęć uczestnicy poznają sposoby na łatwiejsze przygotowanie się do sprawdzianów, wykorzystując do tego swoją kreatywność i wyobraźnię. Trening uwagi, koncentracji, a także poznawanie nowych technik zapamiętywania, to duży krok w opanowaniu potrzebnego materiału nie tylko na egzamin.

**Grupa wiekowa:** szkoła ponadpodstawowa

**Ilość osób:** 25

**Czas trwania:** 90 minut

**Dodatkowe informacje:** zajęcia cz. 1 poziom podstawowy, cz. 2 poziom zaawansowany

**Sala:** zajęcia odbywają się na terenie szkoły oraz po wcześniejszym uzgodnieniu w budynku Biblioteki Pedagogicznej w Płocku

**Dostępność lekcji:** cały rok szkolny

**Prowadząca:** Joanna Kamińska-Wójcik

**Kontakt:** [j.kaminska-wojcik@bpplock.pl](mailto:j.kaminska-wojcik@bpplock.pl), tel.: 24 366 53 70 wew.12