



Tytuł zajęć: Mnemotechniki, czyli sposób na przygotowanie się do sprawdzianów, egzaminów

Zapamiętywanie nowych informacji, dat, słówek z języków obcych, tytułów książek i ich autorów, to trudne wyzwanie. Z pomocą przychodzą tu mnemotechniki, które polegają na umiejętności przyjmowania informacji i zakodowania jej w pamięci na tyle trwale, by sięgać po nią w każdej chwili. Podstawą jest znalezienie zależności, skojarzeń między informacją już zapamiętaną, a nową. W czasie zajęć uczestnicy poznają sposoby na łatwiejsze przygotowanie się do sprawdzianów, wykorzystując do tego swoją kreatywność i wyobraźnię. Trening uwagi, koncentracji, a także poznawanie nowych technik zapamiętywania, to duży krok w opanowaniu potrzebnego materiału nie tylko na egzamin.

Grupa wiekowa: szkoła ponadpodstawowa

Ilość osób: 28

Czas trwania: 45 minut

Dodatkowe informacje: -

Sala: Czytelnia

Dostępność lekcji: cały rok szkolny

Prowadząca: Joanna Kamińska-Wójcik

Kontakt: j.kaminska-wojcik@bpplock.pl, tel.: 24 366 53 70 wew.12