

WYPALENIE ZAWODOWE NAUCZYCIELI

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 1997–2018

Pozycje dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku

Wydawnictwa zwarte

BERNDT Christina: Tajemnica odporności psychicznej : jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2015

DeMarco Tom: Luz: jak uniknąć wypalenia się, zapracowania i mitu absolutnej sprawności. – Warszawa : Wydawnictwa Naukowo-Techniczne, cop. 2005

FENGLER Jörg: Pomaganie mężczyznom : wypalenie w pracy zawodowej. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2001

GRZEGORZEWSKA Maria Katarzyna: Stres w zawodzie nauczyciela : specyfika, uwarunkowania i następstwa. – Kraków : Uniwersytet Jagielloński, cop. 2006

HALL Carol, HORNBY Garry: Jak radzić sobie ze stresem i uniknąć syndromu wypalenia // W: Nauczyciel wychowawca. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. – S. 240-260

HRECİŃSKI Piotr: Wypalenie zawodowe nauczycieli. – Warszawa : Difin, 2016

KARPETA Joanna: Pokochaj poniedziałki : jak poradzić sobie z wypaleniem zawodowym?. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018

KOZAK Stanisław: Etapy sukcesów zawodowych i porażek emocjonalnych pracowników – od pasji, poprzez pracoholizm do wypalenia zawodowego i utraty zdrowia // W: Patologia analfabetyzmu emocjonalnego. – Warszawa : Difin, 2012. – S. 210-238

LISOWSKA Elżbieta: Kondycja zawodowa nauczycieli : w poszukiwaniu skutecznej profilaktyki wypalenia zawodowego. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2018

LITZCKE Sven Max, SCHUH Horst: Stres, mobbing i wypalenie zawodowe. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007

MAŃKOWSKA Beata: Wypalenie zawodowe : źródła, mechanizmy, zapobieganie. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2017

NAUCZYCIEL : zawód, powołanie, pasja / red. naukowa Stanisław Popek, Adam Winiarz. – Lublin: Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2009

PSYCHOSPOŁECZNE warunki pracy polskich nauczycieli : pomiędzy wypaleniem zawodowym a zaangażowaniem / pod red. Jacka Pyżalskiego i Doroty Merecz. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010

STRES zawodowy : charakterystyka psychologiczna wybranych zawodów stresowych / red. nauk. Jan F. Terelak. – Warszawa : Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, 2007

TOEPLITZ-WINIEWSKA Małgorzata: Wypalenie zawodowe w zawodach zaufania społecznego // W: W kręgu psychologii społecznej / red. nauk. Joanna Czarnota-Bojarska i Irena Zinserling. – Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, cop. 2011. – S. 158-171

TUCHOLSKA Stanisława: Wypalenie zawodowe u nauczycieli : psychologiczna analiza zjawiska i jego osobowościowych uwarunkowań. – Lublin : Wydaw. KUL, 2009

TYL Anna: Zjawisko wypalenia zawodowego nauczycieli klas początkowych // W: Nauczyciel w systemie edukacyjnym - teraźniejszość i przyszłość / pod red. Ireny Adamek, Ewy Żmijewskiej. – Kraków : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Pedagogicznego, 2009. – S. 116-123

WILSZ Jolanta: Wypalenie zawodowe // W: Teoria pracy : implikacje dla pedagogiki pracy. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2009. – S. 439-466

WYPALENIE zawodowe : przyczyny i zapobieganie / red. nauk. Helena Sęk. – Wyd. 2, 3 dodruk. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009

Artykuły z czasopism

BĄCZEK Jakub B.: Co ma piernik do wiatraka, nauczyciel i relaks // *Głos Pedagogiczny*. – 2014, styczeń (55), s. 52-53

BENISZ Henryk: Stres w zawodzie nauczyciela i podstawowe zasady zdrowego życia // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 1997, nr 5, s. 207-212

BERNASIEWICZ Maciej, CZERKAWSKI Andrzej: Wypalenie zawodowe i stres pracowników placówek resocjalizacyjnych // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2011, nr 2, s. 21-26

BĘDZIŃSKA-WOSIK Bożena: Nauczycielu, nie daj się wypalić! // *Dyrektor Szkoły*. – 2003, nr 7/8, s. 47-48

BIBIK Renata: Aby światło nie zagasło : czyli jak zapobiegać zespołowi wypalenia zawodowego // *Wszystko dla Szkoły*. – 2002, nr 9, s. 1-5

BIBIK Renata: Uwarunkowania wypalenia zawodowego nauczycieli i możliwości zapobiegania mu // *Dyrektor Szkoły*. – 2008, nr 12, s. 16-19

BILSKA Ewa: Jak Feniks z popiołów czyli syndrom wypalenia zawodowego // *Niebieska Linia*. – 2004, nr 4, s. 3-7

BRUDNIK Maria: Zachowanie uczniów podczas lekcji a wypalanie się nauczycieli wychowania fizycznego // *Kultura Fizyczna*. – 2008, nr 7/8, s. 23-28

CHORAB Monika: Syndrom wypalenia zawodowego problemem współczesnego nauczyciela : mit czy rzeczywistość? // *Wszystko dla Szkoły*. – 2011, nr 1, s. 4-5

CHRZANOWSKA Iwona: Wypalenie zawodowe i poziom poczucia kontroli nauczycieli i wychowawców pracujących w placówkach ogólnodostępnych // *Zeszyty Naukowe Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku. Pedagogika*. – T. 4, Cz. 1 (2005), s. 441-451

CICHONSKI Rafał: Syndrom wypalenia zawodowego w zawodzie nauczycielskim // *Lider*. – 2010, nr 5, s. 19-21

- CZEGLIK Agnieszka: Wypalenie zawodowe : co z nim zrobić? // *Blżej Przedszkola*. – 2012, nr 2, s. 84-87
- DENST-SADURA Aleksandra: Jak sobie radzić ze stresem? Cz. 2, Wypalenie zawodowe nie bierze się tylko z przemęczenia ilością pracy // *Głos Nauczycielski*. – 2013, nr 19, s. 16
- DZIEDZIAK-WAWRO Magdalena: Energią w wypalenie // *Psychologia w Szkole*. – 2012, nr 3, s. 67-76
- DZIERZGOWSKA Irena: Wypalenie zawodowe nauczycieli : lekcja 7/18 rok szkolny 2006/2007 // *Dyrektor Szkoły*. – 2007, nr 3, dod. s. I-VIII (Akademia Zarządzania "Dyrektora Szkoły")
- GARSTKA Tomasz: Jak uniknąć wypalenia zawodowego // *Dyrektor Szkoły*. – 2017, nr 8, s. 78-82
- GOETZ Magdalena: Myśl pozytywnie! // *Głos Nauczycielski*. – 2017, nr 33/34, s. 12
- GOETZ Magdalena: Na polu minowym : szef tyran i zła atmosfera w placówce mogą sprawić, że się wypalasz. Cz. IV // *Głos Nauczycielski*. – 2018, nr 5, s. 8
- GOETZ Magdalena: Nadmiar szkodzi // *Głos Nauczycielski*. – 2018, nr 10, s. 8
- GOETZ Magdalena: Oszczędności, które drogo kosztują // *Głos Nauczycielski*. – 2013, nr 10, s. 7
- GOETZ Magdalena: Stresowi wstęp wzbroniony : jak nie przenosić stresu z pracy do domu // *Głos Pedagogiczny*. – 2017, styczeń (85), s. 17-20
- GOETZ Magdalena: Wypalenie zawodowe - pułapka pomagania // *Niebieska Linia*. – 2010, nr 6, s. 3-6
- GOLIŃSKA Lucyna, ŚWIĘTOCHOWSKI Waldemar: Temperamentalne i osobowościowe determinanty wypalenia się zawodowego u nauczycieli // *Psychologia Wychowawcza*. – 1998, nr 5, s. 385-398
- GROMAŃSKA Anna, MILEWSKA Barbara, NOWIŃSKA-ZERA Barbara: Jak przeciwdziałać i radzić sobie z oznakami wypalenia zawodowego // *Edukacja Zdrowotna i Promocja Zdrowia w Szkole*. – z. 7 (2003), s. 57-69
- IGNATOWICZ-NIKIEL Joanna: Formy zapobiegania wypaleniu zawodowemu nauczycieli // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2014, nr 6, s. 40-46
- JĘDRYSZEK-GEISLER Aleksandra, IZDEBSKI, Paweł: Osobowość nauczyciela a wypalenie zawodowe // *Edukacja*. – 2018, nr 1, s. 106-117
- JONAKOWSKA Ewa: Jak płonąć, aby nie zgasnąć? : o wypaleniu zawodowym nauczycieli // *Życie Szkoły*. – 2013, nr 6, s. 28-31
- KAZIMIEROWICZ Marek: Wypalenie zawodowe nauczycieli - fikcja czy rzeczywistość? // *Nowa Szkoła*. – 2010, nr 10, s. 26-31
- KLIŚ Maria, KOSSEWSKA Joanna: Cechy osobowości nauczycieli a syndrom wypalenia zawodowego // *Psychologia Wychowawcza*. – 1998, nr 2, s. 125-140

KOZŁOWSKI Waldemar: Gdy braknie energii i chęci do pracy // *Nowa Szkoła*. – 2005, nr 9, s. 31-35

KROCHMAŁSKA-GAWROSIŃSKA Ewa: Stres w zawodzie nauczyciela // *Życie Szkoły*. – 2006, nr 2, s. 61-62

KUROWICKA Ewelina: Syndrom wypalenia zawodowego w pracy nauczycieli - przyczyny, symptomy i przeciwdziałanie // *Edukacja Ustawiczna Dorosłych*. – 2015, nr 3, s. 47-54

LIBERA Karolina: Nie ma szkoły bez stresu – także dla nauczycieli // *Edukacja i Dialog*. – 1998, nr 8, s. 52-55

ŁUBA Małgorzata: Zawodowy kryzys : kilka słów o wypaleniu zawodowym // *Głos Pedagogiczny*. – 2015, luty (66), s. 50-53

MASTALERZ Magda: Wypalenie zawodowe - równia pochyła // *Remedium*. – 2009, nr 11, s. 22-23

MECKEL Miriam: Życie przepalone pracą // *Charaktery*. – 2012, nr 12, s. 72-76

MIKRUT Adam: Syndrom wypalania się zawodowego a błędy wychowawcze pedagogów specjalnych // *Szkoła Specjalna*. – 2003, nr 2, s. 73-82

MYSIOR Radosław: Wypalenie zawodowe - zarys zjawiska // *Wszystko dla Szkoły*. – 2012, nr 12, s. 9-10

NAWROT Jacek: Między powołaniem a wypaleniem // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2005, nr 4, s.28-33

NOGAJ Bernadeta, SEREDYŃSKA Anna: Twórczość i innowacyjność nauczyciela w profilaktyce zawodowego wypalenia // *Zeszyty Naukowe Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku. Pedagogika*. – T. 6, Cz. 2 (2007), s. 225-240

NOWAK Małgorzata: Nie daj się wypalić // *Nowa Szkoła*. – 2001, nr 10, s. 21-23

OCHLUST Agnieszka: Życie jak komoda, czyli jak pracować i się nie wypalić // *Głos Pedagogiczny*. – 2013, luty (46), s. 62-63

OLECH Anna: Wypalanie zawodowe // *Remedium*. – 1999, nr 2, s. 7-10

OLEKSA Karolina: Jak pracować z zapalem i się nie wypalić // *Życie Szkoły*. – 2015, nr 8, s. 29-32

OSTROWSKA Małgorzata: Wypalenie zawodowe nauczycieli wychowania fizycznego – a wypadkowość szkolna // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 5, s. 13-18

OSUCH Maciej: Wypalenie zawodowe czyli Dr Jekyll i Mr Hyde // *Dyrektor Szkoły*. – 2008, nr 2, s. 48-49

PĄGOWSKA Marta: Świadomość zespołu wypalenia zawodowego u nauczycieli dzieci autystycznych // *Szkoła Specjalna*. – 2012, nr 3, s. 175-183

PEC Katarzyna: Wypalenie zawodowe nauczycieli wf - dlaczego warto się nim zajmować? // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2009, nr 8, s. 28-32

- PEC Katarzyna: Z badań nad wypaleniem zawodowym nauczycieli wychowania fizycznego // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2005, nr 6/7, s. 28-33
- PILCH Irena, TURSKA Elżbieta: Propozycje pomocy w radzeniu sobie z zespołem wypalenia zawodowego // *Czasopismo Psychologiczne*. – T. 14, nr 1 (2008), s. 69-77
- PIOTROWSKA Maja: Konieczne jest społeczne wsparcie ... // *Nowa Szkoła*. – 2006, nr 2, s. 18-25
- PIOTROWSKA Maja: Wypalenie zawodowe u nauczycieli a rola wsparcia społecznego // *Edukacja Dorosłych*. – 2006, nr 1/2, s. 45-56
- POLKOWSKI Tomasz: Wypalenie zawodowe wychowawców // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2005, nr 10, s. 29-35
- POŚWIATOWSKA Monika, STYRNIK Ewa: Zespół wypalenia zawodowego u nauczycieli // *Wychowawca*. – 2006, nr 10, s. 24
- PRAJSNER Mira: Nauczyciele A.D. 2011 // *Remedium*. – 2011, nr 2, s. 1-4
- RADWAŃSKA Jadwiga: Work-life balance - jak się bronić przed wypaleniem // *Psychologia w Szkole*. – 2009, nr 2, s. 38-47
- RETOWSKI Sylwiusz: Wypalenie zawodowe nauczycieli // *Głos Pedagogiczny*. – 2018, czerwiec (100), s. 54-59
- ROMANOWSKA-TOLŁOCZKO Anna: Psychospołeczne sposoby funkcjonowania w zawodzie nauczyciela a ryzyko wypalenia // *Wychowanie na co Dzień*. – 2013, nr 3, s. 8-12
- SOKOŁOWSKA Ewa: Jak nie wypalić się zawodowo? // *Psychologia w Szkole*. – 2007, nr 3, s. 13-24
- SOKOŁOWSKA Ewa: Stres można ujarzmić // *Psychologia w Szkole*. – 2008, nr 2, s. 31-40
- STRÓŻYŃSKI Klemens: Wypalanie na własne życzenie // *Nowa Szkoła*. – 2001, nr 10, s. 19-20
- SZOLEK Wojciech: Aby nam się chciało... // *Wychowawca*. – 2007, nr 10, s. 20-21
- ŚLIWERSKI Bogusław: Istota, zakres i skutki wypalenia zawodowego nauczycieli // *Meritum*. – 2012, nr 3, s. 20-24
- ŚWIĘTOCHOWSKI Waldemar: Poczucie koherencji a wypalanie się w zawodzie nauczyciela / Waldemar Świętochowski // *Acta Universitatis Lodzensis. Folia Psychologica*. – [z.] 8 (2004), s. 55-66
- ŚWIĘTOCHOWSKI Waldemar: Wypalenie zawodowe a dolegliwości somatyczne u nauczycieli // *Acta Universitatis Lodzensis. Folia Psychologica*. – [z. 5] (2001), s. 95-109
- TATAROWICZ Jan: Można zwariować ...! : o zagrożeniach zdrowia psychicznego nauczycieli // *Nowa Szkoła*. – 2001, nr 8, s. 48-52
- TOMAL Violetta: Wypalanie zawodowe nauczycieli // *Nowa Szkoła*. – 2002, nr 8, s. 18-24

- TUCHOLSKA Stanisława: Ryzyko wypalenia w zawodzie nauczyciela // *Psychologia w Szkole*. – 2004, nr 2, s. 95-108
- WICHOWSKA Joanna: Jak pomagać pomagaczom? // *Remedium*. – 2002, nr 3, s. 22-23
- WILSZ Jolanta: Wypalenie zawodowe // *Pedagogika Pracy*. – T. 52 (2008), s. 111-122
- WYPALENIE zawodowe // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2015, nr [2], s. 37-40
- ZAJDEL Krzysztof: Nie tylko o wypaleniu zawodowym // *Dyrektor Szkoły*. – 2009, nr 7, s. 49-51
- ZAWADOWSKA Janin: Wypalenie zawodowe - mit czy realny problem? // *Dyrektor Szkoły*. – 2007, nr 4, s. 9-10
- ZBYRAD Teresa: O wypaleniu zawodowym w szkolnictwie specjalnym // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2008, nr 8, s. 41-47
- ZIÓŁKOWSKA-MACIASZEK Dorota: Uważaj na wypalenie zawodowe // *Dyrektor Szkoły*. – 2013, nr 7, s. 43-46

Opracowała: Małgorzata Wierzbicka

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku