

STRES W ZAWODZIE NAUCZYCIELA, WYCHOWAWCY

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 1996–2018

Pozycje dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku

Wydawnictwa zwarte

BERNDT Christina: Tajemnica odporności psychicznej : jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2015

BISHOP George D.: Psychologia zdrowia. – Wrocław : Astrum, 2000

BROCKERT Siegfried: Pokonać stres. – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2003

GRZEGORZEWSKA Maria Katarzyna: Stres w zawodzie nauczyciela : specyfika, uwarunkowania i następstwa. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2006

HALL Carol, HORNBLY Garry: Nauczyciel wychowawca. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005

HANH Thich Nhat, WEAREA Katherine: Szczęśliwi nauczyciele zmieniają świat : praktyka uważności dla nauczycieli i uczniów. – Warszawa : Mamania, 2018

HESZEN-NIEJODEK Irena: Stres psychologiczny // W: Encyklopedia psychologii / pod red. Włodzimierza Szewczuka. – Warszawa : Fundacja Innowacja, 1998. – S. 867-872

LISOWSKA Elżbieta: Kondycja zawodowa nauczycieli : w poszukiwaniu skutecznej profilaktyki wypalenia zawodowego. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2018

LITZCKE Sven Max, SCHUH Horst: Stres, mobbing i wypalenie zawodowe. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007

LUBRAŃSKA Anna: Psychologia pracy : podstawowe pojęcia i zagadnienia. – Wyd. 2 rozszerzone. – Warszawa : Difin, 2017

MIETZEL Gerd: Stres : jego następstwa i zwalczanie // W: Wprowadzenie do psychologii : podstawowe zagadnienia. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1998. – S. 326-341

OGIŃSKA-BULIK Nina: Stres zawodowy w zawodach usług społecznych : źródła, konsekwencje, zapobieganie. – Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, 2006

OGIŃSKA-BULIK Nina, JUCZYŃSKI Zygfryd: Osobowość : stres a zdrowie. – Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, cop., 2008

RATHUS Spencer A.: Psychologia współczesna. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004

SIKORSKI Wiesław: Skala reakcji na stres // W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. T. 5, R-St / [red. prowadzący Ewa Różycka, red. nauk. Tadeusz Pilch]. – Warszawa : Żak, 2003. – S. 776-778

STRES : jego następstwa i zwalczanie // W: Wprowadzenie do psychologii : podstawowe zagadnienia / Gerd Mietzel. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003. – S. 326-341

STRES a zdrowie // W: Psychologia : podręcznik akademicki. T. 2 / red. nauk. Jan Strelau, Dariusz Doliński. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008. – S. 719-733

STRES i zaburzenia przystosowania // W: Psychologia zaburzeń. Vol. 1 / Robert C. Carson, James N. Butcher, Susan Mineka. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003. – S. 195-249

STRES psychologiczny i jego przezwyciężanie // W: Psychologia : podręcznik akademicki. T. 2 / red. nauk. Jan Strelau, Dariusz Doliński. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008. – S. 701-719

STRES w zawodzie nauczyciela / Rudolf Kretschmann [et al.]. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003

STRES zawodowy : charakterystyka psychologiczna wybranych zawodów stresowych / red. nauk. Jan F. Terelak. – Warszawa : Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, 2007

TERELAK Jan Feliks: Człowiek i stres : koncepcje, źródła, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory. – Bydgoszcz ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza Branta, 2008

TERELAK Jan F.: Stres // W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. T. 5, R-St. / [red. prowadzący Ewa Różycka, red. nauk. Tadeusz Pilch]. – Warszawa : Żak, 2006. – S. 1035-1044

WONS Agata: Stres i radzenie sobie ze stresem // W: Psychologia : podręcznik dla studentów kierunków medycznych / pod red. Anny Trzcienieckiej-Green. – Kraków : Universitas, cop. 2006. – S. 359-405

WRONA-POLAŃSKA Helena: Radzenie sobie ze stresem w zawodzie nauczyciela a zdrowie // W: Psychologia współczesna : oczekiwania i rzeczywistość / pod red. Marii Ledzińskiej, Grażyny Rudkowskiej, Leszka Wrony. – Kraków : Akademia Pedagogiczna, 2005. – S. 336-343

Artykuły z czasopism

BENISZ Henryk: Stres w zawodzie nauczyciela i podstawowe zasady zdrowego życia // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 1997, nr 5, s. 207-212

BERNASIEWICZ Maciej, CZERKAWSKI Andrzej: Wypalenie zawodowe i stres pracowników placówek resocjalizacyjnych // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2011, nr 2, s. 21-26

BUCHOWIECKI Daniel: Jak radzić sobie ze stresem? // *Wychowawca*. – 2012, nr 11, s. 5-8

CHIRKOWSKA-SMOLAK Teresa, GROBELNY Jarosław: Konstrukcja i wstępna analiza psychometryczna Kwestionariusza Postrzeganego Stresu w Pracy (PswP) // *Czasopismo Psychologiczne*. – T. 22, nr 1 (2016), s. 131-139

CURY Łukasz: Stres wychowawców w placówkach opiekuńczo-wychowawczych // *Wychowawca*. – 2012, nr 11, s. 14-15

CZERNECKA Małgorzata: Antidotum na zmęczenie // *Dyrektor Szkoły*. – 2017, nr 1, s. 74-77

GARSTKA Tomasz: Ujarzmić dyrektorski stres // *Dyrektor Szkoły*. – 2013, nr 7, s. 38-41

GARSTKA Tomasz: Uwaga na grę stresem // *Głos Nauczycielski*. – 2014, nr 26, s. 16

GOETZ Magdalena: Jak minimalizować wpływ stresu // *Dyrektor Szkoły*. – 2015, nr 10, s. 22, 24-26

GOETZ Magdalena: Stres w zawodach usług społecznych // *Niebieska Linia*. – 2011, nr 5, s. 16-20

GOETZ Magdalena: Stresowi wstęp wzbroniony : jak nie przenosić stresu z pracy do domu // *Głos Pedagogiczny*. – 2017, styczeń (85), s. 17-20

GOETZ Magdalena: Zmień swoje myślenie! // *Głos Nauczycielski*. – 2015, nr 32/33, s. 21

GRUSZCZYŃSKA Ewa: Stres w pracy nauczyciela // *Psychologia w Szkole*. – 2005, nr 1, s. 131-136

GUTOWSKA Beata: Stres w pracy zawodowej nauczyciela przedszkola // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2013, nr 1, s. 56-59

HAMER Hanna: Żeby stres mniej dokuczał // *Psychologia w Szkole*. – 2012, nr 2, s. 48-51

KORCZYŃSKI Stanisław: Poziom odczuwanego stresu i czynniki stresogenne w pracy nauczyciela przedszkola // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2018, nr 3, s. 32-51

KORCZYŃSKI Stanisław: Stres w pracy pedagogicznej nauczycieli // *Remedium*. – 2015, nr 2, s. 1-4

KORCZYŃSKI Stanisław: Stres zawodowy w subiektywnej ocenie nauczycieli // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2014, nr 3, s. 37-51

KROCHMAŁSKA-GAWROSIŃSKA Ewa: Stres w zawodzie nauczyciela // *Życie Szkoły*. – 2006, nr 2, s. 61-62

LIBERA Karolina: Nie ma szkoły bez stresu – także dla nauczycieli // *Edukacja i Dialog*. – 1998, nr 8, s. 52-55

ŁUBA Karolina: Oswoić stres // *Głos Pedagogiczny*. – 2014, czerwiec (60), s. 56-58

OLEJNICZAK Dominik: Stres jako uwarunkowanie zdrowia w pracy nauczyciela // *Ruch Pedagogiczny*. – 2014, nr 1, s. 137-145

- PASZKIEWICZ Aneta: Spokojnie, to tylko stres // *Psychologia w Szkole*. – 2011, nr 3, s. 106-111
- PYŻAŁSKI Jacek Łukasz: Warunki pracy polskich nauczycieli a ich kondycja psychofizyczna // *Meritum*. – 2014, nr 2, s. 70-78
- RADWAŃSKA Jadwiga: Gdy dusza zostaje z tyłu // *Głos Pedagogiczny*. – 2013, marzec (47), s. 42-43
- RUSIECKI Józef: Akceptacja zawodu przez nauczycieli // *Nowa Szkoła*. – 1998, nr 3, s. 22-25
- SOKOŁOWSKA Ewa: Stres można ujarzmić // *Psychologia w Szkole*. – 2008, nr 2, s. 31-40
- STAŃCZYK Małgorzata: Pokonać stres zawodowy // *Życie Szkoły*. – 2013, nr 10, s. 34-36
- STRZELECKA-LEMIECH Alicja: Trudna sztuka relaksu : umiejętność odpoczywania // *Głos Pedagogiczny*. – 2017, październik (92), s. 44-47
- TATAROWICZ Jan: Można zwariować ...! : o zagrożeniach zdrowia psychicznego nauczycieli // *Nowa Szkoła*. – 2001, nr 8, s. 48-52
- TERELAK Jan: Rola wsparcia społecznego w radzeniu sobie ze stresem // *Meritum*. – 2010, nr 4, s. 31-36
- TRELA Agnieszka: Stres u pedagogów pracujących z osobami z niepełnosprawnością // *Remedium*. – 2012, nr 9, s. 22-23
- TUCHOLSKA Stanisława: Stres w zawodzie nauczyciela // *Psychologia Wychowawcza*. – 1996, nr 5, s. 408-417
- TUCHOLSKA Stanisława: Stres zawodowy u nauczycieli : poziom nasilenia i symptomy // *Psychologia Wychowawcza*. – 1999, nr 3, s. 227-236

Opracowała: Małgorzata Wierzbicka

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku