

SAMOAKCEPTACJA, POZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI

Czytelników poszukujących materiału na określony temat w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku, zapraszamy do przejrzania naszego katalogu Integro.

Wpisz w wyszukiwarkę: „samoakceptacja” lub „poczucie własnej wartości”.

W celu uszczegółowienia wyników wyszukiwania proponujemy zastosowanie filtrów takich jak: rok publikacji, typ dokumentu i in.

[Katalog Integro](#)

Poniżej zamieszczone są wybrane książki i artykuły, uzupełniające materiały na dany temat, spoza naszej biblioteki.

Wydawnictwa zwarte

ADAMS Christine, BUTCH Robert J.: Jak dobrze być sobą : słów kilka o poczuciu własnej wartości. - Warszawa : Promic - Wydawnictwo Księży Marianów, 2017

AHLERS Amy, ARYLO Christine: Rozpraw się ze swoją wewnętrzną jędzą : jak zacząć kochać samą siebie, a przestać się niszczyć. - Warszawa : Muza, 2017

ASGODOM Sabine: Życie jest za krótkie, by jeść suchary : szczęśliwa w każdym rozmiarze; przeł. Mirosława Umińska-Sobolewska. – Warszawa : Prószyński Media, 2011

BUSCAGLIA Leo F.: Radość życia. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014

CZARNECKI Kazimierz, GONDZIK Erwin, KRAUS Ewa: Metoda pomiaru, oceny i samooceny autorytetu nauczycieli akademickich. – Sosnowiec : Oficyna Wydawnicza „Humanitas”. Wyższa Szkoła Humanitas, 2011

DYER Wayne W.: Wymówkom precz! : jak pozbyć się złych nawyków myślenia i osiągnąć pełne zadowolenie z życia. – Warszawa : MT Biznes, 2011

FREDERICKSON Jon: Kłamstwa którymi żyjemy : jak zmierzyć się z prawdą, zaakceptować siebie i zmienić swoje życie / przekład Maria Nowak. – Poznań : Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów W drodze, 2018

GODECKA Joanna: Bądź pewna siebie. – Warszawa : Muza, 2018

KASHDAN Tood B., Biswas-Diener Robert: Jak polubić swoje wady? – Kraków : Wydawnictwo M, cop. 2016

KOZIOŁ Kamila, KOSIŃSKA Anna: W poczuciu własnej wartości : zbuduj swoją wewnętrzną siłę. – Gliwice : Kamila Kozioł Coaching, 2015

MARIA Sarah: Pokochaj swoje ciało, pokochaj swoje życie. – Warszawa : G+J Gruner + Jahr Polska, cop. 2011

MURPHY Joseph: Zdobądź pewność siebie i poczucie własnej wartości. – Wyd. 1. (dodr.). – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2015

PAWLIKOWSKA Beata: Planeta dobrych myśli. – Warszawa : G+J Gruner + Jahr Polska, 2013

POSZUKIWANIE człowieka w (nie)egalitarnym świecie - horyzonty społeczno-filozoficzne / pod red. Danuty Wajsprych. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls” ; [Olsztyn : Wydawnictwo Olsztyńskiej Szkoły Wyższej im. Józefa Rusieckiego], 2011

PRZYGÓŃSKA Małgorzata: Dotyk serca : droga do poznania siebie. – Białystok : Wydawnictwo Kobiety - Illuminatio Łukasz Kierus, 2017

RINZLER Lordo, WATTERSON Meggan: Pokochaj siebie a nawet innych : sprawdzone metody na zdrowe relacje. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2016

SCHIRALDI Glenn R.: 10 prostych sposobów na budowanie poczucia własnej wartości. – Sopot : Funky Books - Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014

SKALSKA Dagmara: Redukcja toksycznych myśli. - Warszawa : Burda Publishing Polska, cop. 2017

SZCZYGIEŁ Magdalena: O percepcji i autopercepcji wybranych grup zagrożonych stygmatyzacją. – Kraków : Impuls, 2020

SZPITALAK Malwina, POLCZYK Romuald: Samoocena : geneza, struktura, funkcje i metody pomiaru. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015

URY William: Dochodząc do Tak ze sobą : jak osiągnąć porozumienie z samym sobą oraz z innymi ludźmi. – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2015

WAITLEY Denis: Psychologia sukcesu : zbiór technik i narzędzi dla doradców oraz prowadzących szkolenia. – Warszawa : Wolters Kluwer Polska, 2011

WEGSCHEIDER-CRUSE Sharon: Poczucie własnej wartości : jak pokochać siebie. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014

WIATROWSKA Anna: Podmiotowe korelaty samooceny kobiet z zaburzeniami odżywiania : kontekst edukacyjny. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2019

ZURHORST Eva-Maria: Kochaj siebie a nieważne, z kim się zwiążesz. – Wyd. 3. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2017

ZURHORST Eva-Maria, ZURHORST Wolfram: Kochaj siebie nawet jeśli stracisz pracę. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2011

Linki do katalogów online płockich bibliotek:

[Książnica Płocka](#)

[Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku](#)

Artykuły z czasopism

BRZEZIŃSKA Anna Izabella, MERTA Anna, JASKUŁA Kaja: Poczucie niższości u uczniów // *Wczesna Edukacja*. – 2019, nr 2, s. 16-18, 20

DEMBIŃSKA Anna: Dobrze, że jestem // *W Drodze*. – 2015, [nr] 10, s. 45-51

GNIAZDOWSKI Jerzy, JASKUŁA Kaja, MERTA Anna: Pozytywne emocje a kształtowanie poczucia kompetencji // *Wczesna Edukacja*. – 2019, nr 4, s. 14-18

GÓRECKA Elżbieta: Dlaczego warto zainteresować się programem „Strażnicy Uśmiechu”? // *Świat Problemów*. – R. 28, nr 9 (2020), s. 16-18

GUSZKOWSKA Monika: Obraz ciała aktywnych fizycznie kobiet i mężczyzn = Body image of physically active women and men // *Przegląd Psychologiczny*. – T. 61, nr 1 (2018), s. 93-116

IZYDORCZYK Bernadetta, GUT Agnieszka, DOBROWOLSKA Małgorzata: Samoocena i wpływ socjokulturowy na wizerunek ciała a gotowość do zachowań anorektycznych // *Czasopismo Psychologiczne*. – T. 24, nr 1 (2018), s. 213-226

JAKOŚĆ życia w przewlekłej widocznej chorobie a poczucie stygmatyzacji u młodych kobiet / Lipowska Małgorzata i in. // *Przegląd Psychologiczny : organ Polskiego Towarzystwa Psychologicznego*. – T. 58, nr 3 (2015), s. 303-323

JASTRZĘBOWSKA-JASIŃSKA Aleksandra: Bajkoterapia jako metoda wzmacniania w dziecku poczucia własnej wartości oraz akceptacji samego siebie // *Guliwer*. – 2019, nr 2, s. 7-13

KOŁODZIEJSKA Lidia: Wsparcie dziecka w budowaniu własnej wartości // *Doradca Nauczyciela Przedszkola*. – 2014, nr 9 (31), s. 4-9

ŁUBA Małgorzata: Nie wątpić w siebie // *Doradca Nauczyciela Przedszkola*. – 2013, nr 10 (22), s. 55-57

ŁUBA Małgorzata: Profilaktyczna samoocena // *Świat Problemów*. – R. 26, nr 8 (2018), s. 21-24

MĄCIK Dorota: Wpływ wczesnych nieadaptacyjnych schematów na samoocenę i ocenę swojego życia : badania porównawcze kobiet młodszych i starszych // *Przegląd Psychologiczny : organ Polskiego Towarzystwa Psychologicznego*. – T. 58, nr 3 (2015), s. 341-363

RUSIN Kinga: Uczeń z niską samooceną w szkole // *Doradca Dyrektora Szkoły*. – 2013, nr 12, s. 58-60

SOLE-SMITH Virginia: Leczenie pacjentów bez wagi // *Świat Nauki*. – 2020, nr 8, s. 30-39, 73

WRONA Renata: Budowanie poczucia własnej wartości u dzieci // *Przedszkolne ABC*. – [R.] 2, nr 8 (paźdz. 2016), s. 32-34

ZIELIŃSKI Janusz: Samoakceptacja człowieka wyznacznikiem jego skłonności do zróżnicowania zachowań ryzykownych // *Zeszyty Naukowe / Wyższa Szkoła Informatyki, Zarządzania i Administracji w Warszawie*. – 2013, z. 4, s. 308-320

Inne materiały online

KRYSTIANC Agnieszka. Dlaczego ludzie zaniżają poczucie własnej wartości? [online]. Psychologia.net.pl : portal psychologiczny. [Przeglądany 22 czerwca 2021]. Dostęp z: <http://www.psychologia.net.pl/artukul.php?level=232>

KWAŚNY Aneta. Budowanie poczucia własnej wartości u dziecka [online]. Dzieciństwo bez przemocy. [Przeglądany 22 czerwca 2021]. Dostęp z: <http://dziecinstwobezprzemocy.pl/strona.php?p=34>

STEIN Agnieszka. Jak wspomagać poczucie własnej wartości u dziecka? [online]. Dzieci są ważne: serwis dla eko-rodziców. [Przeglądany 22 czerwca 2021]. Dostęp z: <http://dziecisawazne.pl/jak-wspomagac-poczucie-wlasnej-wartosci-u-dziecka/>

Filmy, nagrania wideo, transmisje TV

GODECKA Joanna. Jak zwiększyć poczucie własnej wartości [online]. You tube, 18 maja 2013. [Przeglądany 22 czerwca 2021]. Dostęp z:
<https://www.youtube.com/watch?v=8TNxIYDMuUk>

GODECKA Joanna. Uwierz w siebie [online]. You tube, 19 marca 2015. [Przeglądany 22 czerwca 2021]. Dostęp z:
<https://www.youtube.com/watch?v=UGuW4EeqgJA>

Zobacz także zestawienie o:
nieśmiałość

Opracowały: Anna Bakierzyńska, Monika Cejmer
Biblioteka Pedagogiczna w Płocku