

NIEŚMIAŁOŚĆ

Czytelników poszukujących materiału na określony temat w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku, zapraszamy do przejrzania naszego katalogu Integro.

Wpisz w wyszukiwarkę: „nieśmiałość”.

W celu uszczegółowienia wyników wyszukiwania proponujemy zastosowanie filtrów takich jak: rok publikacji, typ dokumentu i in.

Katalog Integro

Poniżej zamieszczone są wybrane książki i artykuły, uzupełniające materiały na dany temat, spoza naszej biblioteki.

Wydawnictwa zwarte

ADHD i nieśmiałość : ćwiczenia i karty pracy do zajęć korekcyjno-kompensacyjnych / [Irena Sosin]. – Warszawa : Dr Josef Raabe Spółka Wydawnicza, cop. 2014

ADHD i nieśmiałość : karty do samodzielnej pracy w domu / [Irena Sosin]. – Warszawa : Dr Josef Raabe Spółka Wydawnicza, cop. 2014

APPS Judy: Nieśmiałość nie popłaca : 25 niezawodnych metod na pozbycie się tremy podczas wystąpień publicznych. – Warszawa : Burda Publishing Polska, cop. 2015

ARON Elaine N.: Naucz się kochać wysoką wrażliwość : ćwiczenia. – Łódź : JK Wydawnictwo, 2020

BANDELOW Borwin: Nieśmiałość : czym jest i jak ją pokonać. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011

KLEPACKA-GRYZ Ewa: Metamorfoza czyli Terapia jednego spotkania. – Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło, 2019

[KOŁODZIEJSKA Lidia]: Nieśmiałość i wycofanie społeczne dzieci w wieku przedszkolnym. – Poznań : Forum Media Polska, copyright 2017

PIETRZYK Dorota: Nieśmiałość u dzieci w wieku przedszkolnym. – Poznań : Forum Media Polska, 2016

SEARLE Ruth: Jak przezwyciężyć nieśmiałość i lęk przed ludźmi. – Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2011

SHANNON Jennifer: Co robić, gdy brakuje ci odwagi? : kultowy poradnik dla nastolatków. – Gdańsk : Wydawnictwo Levyz, 2020

STANIEK Magdalena: Nieśmiałość : zmień myślenie i odważ się być sobą. – Warszawa : Edgard, 2013

ZABŁOCKA Małgorzata: Zrozumieć nieśmiałość : aspekty diagnostyczne i terapeutyczne. – Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2012

Linki do katalogów online płockich bibliotek:

Książnica Płocka

Artykuły z czasopism

BIERNACKA Anna: Kwestionariusz nieśmiałości u dziecka w starszej grupie // *Doradca Nauczyciela Przedszkola*. – 2013, nr 19, s. 28

BIERNACKA Anna: Poskromić nieśmiałość! // *Doradca Nauczyciela Przedszkola*. – 2013, nr 19, s. 42-44

DYMALSKA Agnieszka: Dzieci nieśmiałe // *Przedszkolne ABC*. – [R.] 2, nr 3 (2016), s. 10-13

GAWRON Milena: Jestem nieśmiały - nie chcę iść do szkoły : rola rodzica i nauczyciela przy przekroczeniu progu przedszkola i szkoły przez dziecko nieśmiałe // *Hejnał Oświatowy*. – 2013, nr 10, s. 25-27

MYSZKA Małgorzata: Funkcjonowanie dziecka nieśmiałego w klasie szkolnej // *Paedagogica at Utilitatem Disciplinae*. – 2012, nr 8, s. 15-21

RATAJEK Aneta: Śmielej o nieśmiałości... : nieśmiałość dziecka jako ważny problem wychowawczy // *Nowe Horyzonty Edukacji*. – 2015, nr 4/1, s. 52-57

Inne materiały online

CZUPRYNIAK Anna. Sposoby na nieśmiałość [online]. parenting.pl. [Przeglądany 18 czerwca 2021]. Dostęp z:
<http://parenting.pl/portal/sposoby-na-niesmialosc>

DOMAŃSKA Agata. Pokonaj nieśmiałość – zyskaj pewność siebie [online]. Interia.pl : kobieta. [Przeglądany 18 czerwca 2021]. Dostęp z:
<http://kobieta.interia.pl/uczucia/news-pokonaj-niesmialosc-zyskaj-pewnosc-siebie,nId,415117,nPack,1>

GROMELSKA Agnieszka. Nieśmiałość – jak uczyć dziecko pewności siebie? [online]. Edux.pl : portal edukacyjny. [Przeglądany 18 czerwca 2021]. Dostęp z:
<http://www.edukacja.edux.pl/p-3698-niesmialosc-jak-uczyc-dziecko-pewnosci.php>

KROCZ Kamila. Nieśmiałość dziecka [online]. parenting.pl. [Przeglądany 18 czerwca 2021]. Dostęp z:
<http://parenting.pl/portal/niesmialosc-dziecka>

OSTROWSKA Beata. Nieśmiałość u dzieci i młodzieży [online]. awans.net. [Przeglądany 18 czerwca 2021]. Dostęp z:
<http://www.awans.net/strony/psychologia/ostrowska/ostrowska2.html>

Strony WWW godne polecenia

niesmialosc.net [online]. [Przeglądany 18 czerwca 2021]. Dostęp z:
<http://niesmialosc.net/niesmialosc.htm>

Zobacz także zestawienie o:
Samoakceptacja, poczucie własnej wartości.

Opracowały: Anna Bakierzyńska, Monika Cejmer
Biblioteka Pedagogiczna w Płocku